

La plume enchantée

www.lecoeuralire.com

Novembre 2016

Express



Les participants du Coeur à lire s'expriment sur le thème du temps...

Retrouvez leurs textes dans le magazine de rue La Quête.

Le temps passe vite si on est occupé, si on a beaucoup d'activités comme le ménage, faire l'épicerie... L'année passe vite quand on n'a pas le temps de dormir, de se reposer et de prendre du temps pour soi.

Édith



Le temps pour moi, c'est de faire des activités avec le désir de mes petits-enfants et de leur donner du plaisir à vivre. Pour moi, ça me donne le confort de me sentir utile avec ma famille et mes amis.

Pour moi, le temps qu'il me reste, c'est d'avoir du plaisir avec mes enfants et mes petits-enfants et leur rendre la vie plus facile.

Pour moi, le temps c'est aider les autres à bien fonctionner dans la vie de tous les jours car la maladie d'Alzheimer dérange beaucoup. Le temps pour moi, c'est de penser à ranger l'ensemble patio pour l'hiver jusqu'au printemps.

Jean-Yves

Comment passer le temps?

- Prendre beaucoup de marches.
- Faire de la peinture à numéros.
- Faire du vélo près de la rivière Saint-Charles.
- Faire du canot sur la rivière Saint-Charles.
- Faire de la course à pied.

Yvon

Le temps ne passe pas vite si on ne fait rien, si la vie est monotone parce qu'on va au travail et après à la maison. L'année ne passe pas vite quand on veut être ailleurs...

Fatim



Vous devez prendre du temps pour profiter de votre vie qu'il vous reste.

Vous allez admirer la nature parce que vous êtes adolescent. Le temps était loin.

Avec le temps, j'ai appris à avoir de la sagesse et apprécier la vie.

Dans la vie d'aujourd'hui, le plus dur c'est de voir partir ses amis pour un autre monde.

Pour les personnes âgées, il faut sortir, aller voir ses amis et revoir le temps où on faisait des coups à nos parents et à nos amis.

Aujourd'hui, je prends le temps de vivre et de voir grandir mes petits-enfants.

Laurent

Si vous avez perdu un être cher, vous devez vous entourer de votre famille et de vos amis. Cela permet de ne pas vivre de la solitude et de l'angoisse. Nous avons l'impression que les gens qui vivent de la solitude vieillissent plus rapidement que les autres. Ils semblent plus renfermés et maussades. Nous leur conseillons de faire du social en participant à des activités et de sortir de leur maison plus souvent. Le temps passe plus vite lorsqu'on est bien occupé. Il faut savoir se garder jeune et actif.

Jean-Yves, Laurent et Françoise



Sortie éducative du Coeur à lire



VISITE GUIDÉE DU PARLEMENT & PRÉSENCE À LA PÉRIODE DE QUESTIONS

et

ANIMATION HISTORIQUE ET THÉÂTRALE DE WOLFE ET MONTCALM

LE JEUDI 8 DÉCEMBRE 2016



8000, Henri-Bourassa Charlesbourg (stationnement arrière) : 8h15

Visite guidée du Parlement : 9h

Présence à la période de questions à la Chambre des communes : 9h40

Dîner à la Rôtisserie St-Hubert Grande-Allée : 11h

Animation Wolfe et Montcalm au Musée des Champs-de-Bataille : 13h

Départ pour Le Coeur à lire : 14h30

DRING!
DRING!
DRING!

RÉSERVATIONS MAINTENANT (DATE LIMITE LE 30 NOVEMBRE)

IMPORTANT : Lors de votre réservation, il sera obligatoire de nous transmettre votre nom ainsi que votre date de naissance .

PROTECTION DES RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Les renseignements fournis sont obligatoires à des fins de sécurité et seront rendus accessibles au personnel de l'Assemblée nationale, qui en a besoin.

PRIX POUR LA JOURNÉE, AUTOBUS (EXCLUANT LE REPAS) : 12,00\$



418 841-1042

177, 71^e rue Est à Charlesbourg

À venir...

-13 décembre : souper de Noël du Coeur à lire

